

Nota informativa

Preparación Colonoscopia con Citrafleet CN 660393. Mañanas

Para realizar la colonoscopia es imprescindible realizar una adecuada preparación para limpiar el colon. Esta preparación es muy importante, si no se hace correctamente se puede ver condicionada la realización de la prueba. La preparación consiste en:

Suprimir el tratamiento con hierro, Plantaben, Metamucil y similares los 7 días anteriores a la prueba. En caso de tratamiento con anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios (Plavix, Sintron, Adiro 100, Aspirina infantil etc.) informe a su médico o al Servicio de Endoscopia.

Dieta pobre en fibra los 3 días anteriores a la prueba

NO PODRÁ COMER: frutas, verduras, legumbres, vegetales y alimentos integrales.

PODRÁ COMER: arroz, pasta y pan (NO integrales), huevos (cocido o tortilla), carne y pescado a la plancha, marisco, leche, yogures, queso y cualquier alimento SIN FIBRA.

Si tiene cualquier duda sobre algún alimento, le recomendamos que evite tomarlo.

Tomar el preparado CITRAFLEET CN 660393 la tarde anterior

Este preparado evacuante se puede adquirir en la farmacia. La tarde anterior a la exploración:

- A las 17h tomar un sobre de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso de agua muy fría, mezclar el preparado durante 2 o 3 minutos.
- Después continuar bebiendo agua (2 litros): 1 vaso grande cada 20 minutos.
- A las 20h tomar el segundo sobre de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso de agua muy fría, mezclar el preparado durante 2 o 3 minutos.
- Después continuar bebiendo agua (2 litros): 1 vaso grande cada 20 minutos.
- Durante la toma de los sobres ya no podrá ingerir ningún alimento sólido.
- Después del segundo sobre y de los últimos 2 litros de agua, **NO PODRÁ TOMAR NINGÚN TIPO DE ALIMENTO** (ni sólido, ni líquido).

Para la realización de la prueba y a causa de la SEDACIÓN, es necesario estar en AYUNAS mínimo 8 horas, de sólido y líquido, tampoco se puede beber agua

El día de la exploración ha de venir acompañado por un adulto. Después de la exploración deberá hacer un reposo relativo como mínimo de 2 horas, sin caminar distancias demasiado largas y no podrá utilizar maquinaria peligrosa durante 24 h.

Recuerde llevar la PETICIÓN de su médico y, en caso de pertenecer a alguna mutua, la correspondiente AUTORIZACIÓN.

Si por cualquier motivo no puede venir el día de la citación, rogamos nos lo comunique lo antes posible en el teléfono 93 552 27 00 Ext. 739913 ó 739900

Nota informativa

Preparació Colonoscòpia amb Citrafleet CN 660393 Matins

Per realitzar la colonoscòpia és imprescindible realitzar una acurada preparació per netejar el còlon. Aquesta preparació és molt important, si no es fa correctament es pot veure condicionada la realització de la prova. La preparació consisteix en:

Suprimir el tractament amb ferro, Plantaben, Metamucil i similars els 7 dies anteriors a la prova. En cas de tractament amb anticoagulants o antiagregants plaquetaris (Plavix, Sintron, Adiro 100, Aspirina infantil etc.) informi al seu metge o al Servei d'Endoscòpia.

Dieta pobre en fibra els 3 dies anteriors a la prova

NO PODRÀ PRENDRE: fruites, verdures, llegums, vegetals i aliments integrals.

PODRÀ PRENDRE: arròs, pasta i pa (NO integrals), ous (bullit o truita), carn i peix a la planxa, marisc, llet, iogurts, formatge, i qualsevol aliment SENSE FIBRA.

Si te qualsevol dubte sobre algun aliment, li recomanem que eviti prendre'l.

Prendre el preparat CITRAFLEET CN 660393 la tarda anterior

Aquest preparat evacuant es pot adquirir a la farmàcia. La tarda anterior a l'exploració:

- A les 17h prendre un sobre de CITRAFLEET dissolt en 1 got d'aigua molt freda. Remenar el preparat durant 2 o 3 minuts.
- Després ha de continuar bevent aigua (2 litres): 1 got gran cada 20 minuts
- A les 20h prendre el segon sobre de CITRAFLEET dissolt en 1 got d'aigua molt freda, remenar el preparat durant 2 o 3 minuts.
- Després ha de continuar bevent aigua (2 litres): 1 got gran cada 20 minuts
- Durant la presa dels sobres ja no podrà ingerir cap aliment sòlid.
- Després del segon sobre i d'haver pres els darrers 2 litres d'aigua, **NO PODRÀ PRENDRE CAP TIPUS D'ALIMENT** (ni sòlid, ni líquid).

Per a la realització de la prova i a causa de la SEDACIÓ, és necessari estar en DEJÚ mínim de 8 hores, de sòlid i líquid. Tampoc es pot prendre aigua.

El dia de l'exploració ha de venir acompanyat per un adult. Després de l'exploració haurà de fer un repòs relatiu com a mínim de dues hores, sense caminar distàncies massa llargues i no podrà conduir ni utilitzar maquinària perillosa durant 24 hores.

Recordi portar la PETICIÓ del seu metge i, cas de pertànyer a alguna mutualitat, la corresponent AUTORITZACIÓ

Si per qualsevol motiu no pot venir el dia de la citació, preguem ens ho comuniqui el més aviat possible al telèfon 93 552 27 00 Ext. 739913 ó 739900
