

## Nota informativa Preparación Colonoscopia con Citrafleet CN 660393 Tardes

---

Para realizar la colonoscopia es imprescindible realizar una adecuada preparación para limpiar el colon. Esta preparación es muy importante, si no se hace correctamente se puede ver condicionada la realización de la prueba. La preparación consiste en:

**Suprimir el tratamiento con hierro, Plantaben, Metamucil y similares los 7 días anteriores a la prueba. En caso de tratamiento con anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios (Plavix, Sintron, Adiro 100, Aspirina infantil etc.) informe a su médico o al Servicio de Endoscopia.**

**Dieta pobre en fibra los 5 días anteriores a la prueba**

**NO PODRÁ COMER:** frutas, verduras, legumbres, vegetales y alimentos integrales.

**PODRÁ COMER:** arroz, pasta y pan (NO integrales), huevos (cocido o tortilla), carne y pescado a la plancha, marisco, leche, yogures, queso y cualquier alimento SIN FIBRA.

Si tiene cualquier duda sobre algún alimento, le recomendamos que evite tomarlo.

**El día antes de la exploración** hacer una comida ligera y una cena semilíquida (yogurt, lácticos, huevos, queso fresco, caldos...)

**A las 18:00** Tomará un sobre de **CITRAFLEET CN 660393** disuelto en **1 vaso** de agua muy fría, mezclar el preparado durante 2 o 3 minutos.

Después deberá beber agua aproximadamente 1 vaso grande cada 20 minutos (2 litros)

**El día de la exploración entre las 06.00h-07.00h** tomará el segundo sobre de **CITRAFLEET CN 660393** disuelto en **1 vaso** de agua muy fría, mezclar el preparado durante 2 ó 3 minutos. Después deberá beber agua aproximadamente 1 vaso grande cada 20 minutos (1 litros).

**El último vaso de agua se debe tomar a las 09.00h y empezar el ayuno a partir de esta hora.**

**Después de este último vaso de agua NO TOMARÁ ALIMENTOS SÓLIDOS NI LÍQUIDOS (NI AGUA). Acudirá a la exploración con un mínimo de 6 horas de ayunas.**

**Durante la toma de los sobres no podrá ingerir ningún alimento sólido.**

El día de la exploración ha de venir acompañado por un adulto. Después de la exploración deberá hacer un reposo relativo como mínimo de 2 horas, sin caminar distancias demasiado largas y no podrá utilizar maquinaria peligrosa durante 24 h.

**Recuerde llevar la PETICIÓN de su médico y, en caso de pertenecer a alguna mutua, la correspondiente AUTORIZACIÓN**

**Si por cualquier motivo no puede venir el día de la citación, rogamos nos lo comunique lo antes posible en el teléfono 93 552 27 00 Ext. 739913 ó 739900**

---

## Nota informativa

### Preparació Colonoscòpia amb Citrafleet CN 660393

#### Tarda

---

Per realitzar la colonoscòpia és imprescindible realitzar una acurada preparació per netejar el còlon. Aquesta preparació és molt important, si no es fa correctament es pot veure condicionada la realització de la prova. La preparació consisteix en:

**Suprimir el tractament amb ferro, Plantaben, Metamucil i similars els 7 dies anteriors a la prova. En cas de tractament amb anticoagulants o antiagregants plaquetaris (Plavix, Sintron, Adiro 100, Aspirina infantil etc.) informi al seu metge o al Servei d'Endoscòpia.**

#### **Dieta pobre en fibra els 5 dies anteriors a la prova**

**NO PODRÀ PRENDRE:** fruites, verdures, llegums, vegetals i aliments integrals.

**PODRÀ PRENDRE:** arròs, pasta i pa (NO integrals), ous (bullit o truita), carn i peix a la planxa, marisc, llet, iogurts, formatge, i qualsevol aliment SENSE FIBRA.

Si te qualsevol dubte sobre algun aliment, li recomanem que eviti prendre'l.

**El dia abans de l'exploració** fer un dinar lleuger i un sopar semi-líquid (iogurt, làctics, ous, formatge fresc, brou...)

**A les 18:00** Prendrà un sobre de **CITRAFLEET CN 660393** dissolt en **1 vas** d'aigua molt freda, barrejar el preparat durant 2 o 3 minuts.

Després haurà beure aigua, aproximadament 1 vas gran cada 20 minuts (2 litres)

**El dia de l'exploració entre les 06.00h-07.00h** prendrà el segon sobre de **CITRAFLEET CN 660393** dissolt en **1 vas** d'aigua molt freda, barrejar el preparat durant 2 o 3 minuts. Després haurà de beure aigua aproximadament 1 vas gran cada 20 minuts (1 litre).

**El darrer vas d'aigua s'ha de prendre a les 09.00h i començar el dejú a partir d'aquesta hora.**

**Després d'aquest darrer vas d'aigua NO PRENDRÀ ALIMENTS SÒLIDS NI LÍQUIDS (NI AIGUA). Acudirà a l'exploració amb un mínim de 6 hores de dejú.**

**Durant la presa dels sobres no podrà ingerir cap aliment sòlid.**

El dia de l'exploració ha de venir acompanyat per un adult. Després de l'exploració haurà de fer un repòs relatiu com a mínim de dues hores, sense caminar distàncies massa llargues i no podrà conduir ni utilitzar maquinària perillosa durant 24 hores.

**Recordi portar la PETICIÓ del seu metge i, cas de pertànyer a alguna mutualitat, la corresponent AUTORITZACIÓ**

**Si per qualsevol motiu no pot venir el dia de la citació, preguem ens ho comuniqui el més aviat possible al telèfon 93 552 27 00 Ext. 739913 ó 739900**