

La biòpsia mamària és una prova que presenta mínims riscos per a qui se la realitza, permet extreure teixit d'una zona de la mama, al qual hi ha una alteració.

Si aquesta alteració és palpable o visible per ecografia, la realitzarem guiada per aquesta tècnica.

És necessari que vingui acompanyada?

No és necessari, però si ve acompanyada se li farà menys llarga l'espera. El personal sanitari estarà al seu costat durant tot el temps que estigui a la sala d'exploració.

L'exploració pot durar entre 30 – 45 minuts.

És necessari algun tipus de preparació?

No és necessari cap preparació, ni tan sols venir en dejú.

Però és important que ens comuniqui si té alguna malaltia, quina medicació pren i si té al·lèrgies a algun medicament, anestèsics locals, làtex....

Si pren Sintrom® és necessari tenir una analítica (INR) recent (màxim 7 dies abans de la realització de la prova).

Recomanacions

Si està molt angoixada, parli amb el seu metge de família per a que li recepti algun tranquil·litzant. En pot prendre un la nit anterior i un altre una hora abans de la prova.

Vingui dutxada, amb roba còmoda i porti els sostenidors (faran que la mama estigui més subjectada).

Com realitzem la prova

Es realitza de manera ambulatoria. Quan s'acaba, vostè pot marxar al seu domicili.

La biòpsia es realitza amb anestèsia local per a que no li molesti quan procedim a extreure les mostres. Durant el procediment sentirà sorolls, pot tenir sensació de coïssor o lleugeres molèsties.

Finalitzada l'extracció de mostres, realitzarem compressió per evitar el sagnat i l'hematoma.

Li quedarà una petita ferida a la pell, que li netejarem i li deixarem posades unes tires de sutura cutània que no caldrà treure per que ja cauran soles.

Per disminuir la inflamació li deixarem posada una bossa de gel que la podrà treure quan arribi a casa.

Si fos necessari li col·locarem un clip metàl·lic a la zona on hem realitzat la biòpsia (mesura pocs mil·límetres i no dóna al·lèrgies). Serveix per tenir una referència posterior de la zona biopsiada.

Si col·loquem clip, li realitzarem una mamografia després del procediment.

Quines cures haure de fer després de la Biòpsia

Pot fer vida normal, evitant realitzar una activitat intensa i agafar pesos amb el braç del costat de la mama biopsiada les 12 hores següents. Tingui-ho en compte si treballa fora de casa.

Que aparegui un hematoma i dolor lleu és normal. Pot prendre analgèsic. Recomanem paracetamol i/o ibuprofè. NO prengui ASPIRINA®, ja que li faria més líquida la sang i podria augmentar la mida de l'hematoma.

Recomanem que durant les hores posteriors es posi fred local a la zona.

No sol haver-hi complicacions, però ha de controlar que el pit no se li posi vermell i calent, o li aparegui febre més alta de 38°C. Aquests són signes d'infecció. Si això passés ha d'anar al servei d'urgències del seu centre de referències i dir que li han fet una biòpsia de mama.

Per a que no li quedi senyal de la cicatriu és important que no l'exposi directament al sol durant 12 mesos, si és inevitable, protegeixi-la amb factor de protecció solar o un apòsit.

Quan tindre el resultat

En 7-10 dies tindrem el resultat.

Per el lliurament del resultat contactarem amb el metge que li va demanar la mamografia o ecografia inicialment i ell o el seu equip es ficaran amb contacte amb vostè.

En el cas de necessitar més proves contactarem novament amb vostè.