

Recomendaciones al alta tras adenoamigdalectomía (HLZ, HLM, CIMA, HVdM)

- Es normal la aparición de pequeños restos de sangre roja por la nariz.
- Es normal que vomite sangre oscura, en pequeñas cantidades después de tomar líquidos las dos o tres primeras veces.
- Si vomita sangre roja, póngase en contacto con nosotros.
- Es normal que tenga dolor de oídos, se tratará con los calmantes indicados.
- Debe realizar una dieta líquida/blanda fría (helados, yogures.....) los dos primeros días. Después pasará a una dieta blanda con alimentos templados.
- Debe lavarse la boca haciendo gargarismos de vez en cuando, con agua fría.
- Para el dolor tómese los calmantes indicados (no aspirina).
- Comprobar su temperatura corporal los tres días posteriores a la intervención. Si ésta aumenta de 38º póngase en contacto con nosotros.

Bibliografía

- Cervera Escario J, Del Castillo Martín F, Gómez Campderá JA, Gras Albert JR, Pérez Pinero B, Villafruela Sanz MA. Indicaciones de Adenoidectomía y Amigdalectomía: Documento de Consenso entre la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cervicofacial y la Asociación Española de Pediatría. Acta Otorrinolaringol Esp 2006; 57: 59-65.
- Recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento en ORL. Protocolo 2ª Revisión. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud.