

Recomendaciones al alta tras adenoidectomía (HLZ, CIMA, HVdM)

Tras adenoidectomía (vegetaciones):

- Evite ejercicios bruscos y realización de deporte.
- Se aconseja tomar abundantes líquidos frescos, evitando aquellos con gas. Tome una dieta blanda.
- Evitar bebidas ácidas.
- Evite sonarse la nariz.
- No tome, en ningún caso, aspirina.
- Es normal el dolor de oídos.
- No se recomienda el baño durante dos semanas (con inmersión).
- Absténgase de fumar.

Si aparecen algunos de los siguientes síntomas, se recomienda acudir al facultativo:

- Fiebre de más de 38 grados.
- Sangrado activo.
- Vómito de sangre fresca.
- Aumento del dolor.
- Rigidez cervical.