



Si usted es un acompañante de un **paciente con aislamiento inverso** debe conocer las normas para garantizar la adecuada seguridad del paciente, evitando la propagación de la contaminación ambiental y el riesgo de transmisión de la infección al propio paciente.

NORMAS GENERALES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO:

- Para pasar a la habitación son necesarias las siguientes medidas de protección:
 - Uso de guantes
 - Uso de mascarilla
 - Uso de gorro quirúrgico
 - Uso de bata
 - Uso de calzas
- **Inmediatamente al entrar en la habitación siempre realizará higiene de las manos.** Por defecto se hará con solución alcohólica, pudiendo utilizar la solución alcohólica cada vez que sea necesario. Si las manos tienen suciedad visible deberá lavárselas con solución antiséptica en un lavabo en la entrada de la habitación.
- Al abandonar la habitación, quitarse el material protector (guantes, mascarilla, gorro quirúrgico, bata y calzas) y depositarlo en los contenedores ubicados fuera de la misma.
- No deberán pasar a la habitación del paciente personas con enfermedades potencialmente contagiosas. Las causas más habituales que impiden acceder a la habitación son:
 - Procesos catarrales o gripales (tos, estornudos, secreción nasal, dolor de garganta, malestar general, mialgias).
 - Tos de causa no filiada.
 - Procesos febriles.
 - Diarreas o vómitos.
 - Lesiones cutáneas sospechosas de ser infecciosas (herpes).

- Aquellos que hayan recibido vacuna de polio oral en las últimas 8 semanas. Esto es poco frecuente.

Cualquier persona que presente estos síntomas/signos no deberá pasar a la habitación.

- Deberá permanecer sólo un acompañante dentro de la habitación.
- NUNCA utilizará el retrete ni la ducha de la habitación ni comerá dentro de la habitación.
- Se les indicará que pueden meter dentro de la habitación enseres para la distracción del paciente, pero que antes de introducirlos deben limpiarse meticulosamente.
- La habitación deberá mantenerse ordenada con el menor número de objetos posible (radio, ordenador) no almacenando libros, periódicos, revistas, etc. Facilitando así la limpieza de superficies.
- Colaborará siempre con el personal de la Unidad (enfermeras, auxiliares de enfermería, celador, personal de limpieza) en beneficio del enfermo.
- Nunca dejará objetos de valor dentro de la habitación.

LA ADECUADA HIGIENE DE MANOS ES FUNDAMENTAL PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES

**Si tiene alguna duda consúltenos y siga siempre las instrucciones que
recomiende su médico o enfermera.**

Bibliografía

- 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings. Last update: July 2019.
- Duration of Contact Precautions for Acute-Care Settings Infection Control & Hospital Epidemiology February 2018, vol. 39, no. 2.

- Multidrug-Resistant Gram-Negative Organisms (MDRGNO) Information for healthcare workers (British Infection Association, The British Society Antimicrobial Chemotherapy, Healthcare Infection Society, Infection Prevention Society). NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Multidrug-Resistant Gram-Negative Organisms (MDRGNO) Information for patients, relatives and visitors (British Infection Association, The British Society Antimicrobial Chemotherapy, Healthcare Infection Society, Infection Prevention Society). NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Carbapenem-resistant organisms (CRO) Information for healthcare workers Information for healthcare workers (British Infection Association, The British Society Antimicrobial Chemotherapy, Healthcare Infection Society, Infection Prevention Society). NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Carbapenem-resistant organisms (CRO) Information for patients, relatives and visitors (British Infection Association, The British Society Antimicrobial Chemotherapy, Healthcare Infection Society, Infection Prevention Society). NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Multidrug-resistant (MDR) Gram-negative bacteria information leaflets (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE). Protocolo de vigilancia y control de microorganismos multirresistentes o de especial relevancia clínico-epidemiológica (Protocolo-MMR). Madrid, 2016.
- Infection prevention and control measures and tools for the prevention of entry of carbapenem-resistant Enterobacteriaceae into healthcare settings: guidance from the European Centre for Disease Prevention and Control (Magiorakos et al. Antimicrobial Resistance and Infection Control (2017) 6:113.
- Facility Guidance for Control of Carbapenem-Resistant Enterobacteriaceae (CRE) November 2015 Update CDC's Guidance for Control of Carbapenem-resistant Enterobacteriaceae (CRE).
- Prevention and control of multi-drug-resistant Gram-negative bacteria: recommendations from a Joint Working Party. NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).