



Para Sanitas es prioritario la seguridad de nuestros pacientes, especialmente en las ocasiones que requieren ingreso.

Los pacientes pueden sufrir caídas por causas relacionadas con:

- Alteraciones del equilibrio.
- Problemas de la marcha.
- Pérdida de fuerza y tono muscular.
- Trastornos cognitivos.
- Alteraciones de la visión.
- Determinadas enfermedades crónicas y sus tratamientos.

Ciertas medidas preventivas pueden reducir este riesgo considerablemente, por lo que debemos tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

## **Para el ingreso:**

- Traer Zapatillas cerradas y antideslizantes.
- Que la ropa del paciente sea de talla adecuada.
- Batas y vestidos que no lleguen al suelo y cinturones que no se arrastren.
- Facilitar a enfermería datos como caídas previas y /o alteraciones sensoriales.
- Comentar la capacidad de movilización y deambulación previa al ingreso.

## **Durante la estancia en el hospital se tendrá en cuenta:**

- No dejar obstáculos en el suelo o mal ubicados como maletas, mesitas de noche, sillas, etc.
- Mantener iluminación, dejar las luces auxiliares encendidas.
- Usar las barreras anticaídas para la movilización como asiento adaptable al baño, pasamanos, asas de seguridad.
- Mantener la cama del paciente lo más cerca posible del suelo, no dejar el mando cerca en pacientes con demencia o desorientados.
- Procure acompañarlo 24h, de no ser posible avise a enfermería cuando marche.
- Deje al alcance del paciente el timbre si se queda solo.
- No asumir riesgos innecesarios y pedir ayuda siempre que lo necesite para cualquier movilización.