

Recomendaciones para la cirugía de cataratas (Hospital CIMA)



PARTE DE **Bupa**

RECETA PARA CIRUGÍA DE CATARATAS SIN INGRESO, SOLO EN EL OJO A OPERAR

1. Preoperatorio un día antes de la cirugía

- 1.1. IVISION toallitas. Lavar los párpados del ojo a operar por la mañana y por la noche.
- 1.2. VIGAMOX colirio. Una gota 4 veces al día (cada 6 horas).

2. Tratamiento el mismo día de la cirugía

- 2.1. Colirio cicloplejico + Tropicamida + Fenilefrina. Una gota de cada colirio cada 15 minutos, **una hora antes de ingresar.**
- 2.2. VIGAMOX colirio. Una gota en el ojo a operar cada 15 minutos, **una hora antes de ingresar.**

Nota: Dejar 2 minutos entre colirios. En caso de operarse también del otro ojo, estos colirios del tapón rojo han de ser nuevos, no sirven los del primer ojo.

3. Postoperatorio tras la cirugía

- 3.1. DEXAFREE colirio. Una gota 3 veces al día la primera semana. Una gota dos veces al día (mañana y noche) durante la 2^o y 3^o semana.
- 3.2. VIGAMOX colirio. Una gota 3 veces al día la primera semana.
- 3.3. DICLOFENACO-LEPORI (30 monodosis). Una gota cada 8 horas durante 4 semanas.
- 3.4. IVISION Superficie ocular. Dos comprimidos (uno blando/ uno duro) durante 3 meses.
- 3.5. IVISION DRY. A partir de la 3^a semana cirugía. Una gota cada 8 horas durante 3 meses.

Observaciones

Vida y aseo normal. No coger pesos de más de 10 kg ni frotarse los ojos. Usar las gafas oscuras del kit para salir a la calle. Utilizar el plástico protector para tapar el ojo con dos gasas estériles para dormir durante una semana. No conducir hasta que le avisemos. No piscina hasta las 4 semanas.

PAUTAS A SEGUIR

IVISION Superficie ocular: 2 cápsulas/día durante 3 meses.

	1 ^a semana	2 ^a semana	3 ^a semana	4 ^a semana	1 ^o mes	2 ^o mes	3 ^o mes
DEXAFREE colirio	1 gota 3 veces/día	1 gota 2 veces/día	1 gota 2 veces/día				
VIGAMOX colirio	1 gota 3 veces/día						
DICLOFENACO- LEPORI	1 gota 3 veces/día	1 gota 3 veces/día	1 gota 3 veces/día	1 gota 3 veces/día			
IVISION DRY			1 gota 3 veces/día	1 gota 3 veces/día	1 gota 3 veces/día	1 gota 3 veces/día	1 gota 3 veces/día

Recomendaciones para la cirugía de cataratas (Hospital CIMA)



PARTE DE **Bupa**

CIRUGÍA DE CATARATAS: INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Apreciado paciente, en primer lugar gracias por confiar en el equipo de *Admiravisión*. Por favor, le rogamos lea estas instrucciones detenidamente.

Usted va a ser operado próximamente de cataratas. Como es natural, estará nervioso/a por el acontecimiento. Nos gustaría transmitirle que no es necesario que lo esté. Piense que desde este momento un equipo de profesionales altamente cualificado estará pendiente de usted en todo momento. Fruto de las nuevas tecnologías en cirugía ocular, apenas estará ingresado/a unas horas.

A continuación, vamos a exponerle cuáles son las medidas que debe tomar antes, durante y después de la cirugía.

Antes de la cirugía

- Pase el día y la noche anterior a la intervención tranquilo/a. Salga y distráigase sin estar pendiente de la operación.
- **Si su cirugía tiene lugar por la mañana: La mañana del ingreso debe permanecer en AYUNAS (no puede comer ni beber a partir de las 12 horas de la noche anterior).**
- **Si su cirugía tiene lugar por la tarde: No ingiera nada 8 horas antes de la intervención.**
- Asíese como siempre y evite maquillarse y pintarse las uñas, el uso de perfumes, así como llevar consigo joyas u objetos de valor innecesarios.
- Tome su medicación de forma habitual y llévesela con usted a la clínica, ya que por su corta estancia apenas habrá tiempo de encontrar una nueva. Si usted es diabético, por favor, dígalos también.
- Acuda acompañado a la clínica el día de la cirugía.
- Recuerde que debe empezar el **tratamiento un día antes de la cirugía**, según receta.

El día del ingreso

Al llegar a la clínica acuda al mostrador de admisiones (si la cirugía es por la mañana) o al mostrador del servicio de oftalmología (si la cirugía es por la tarde) a la hora indicada previamente por nosotros. **ES IMPRESCINDIBLE QUE TRAIGA CONSIGO:**

- **Las gotas que adquirió en la farmacia, según las recetas entregadas.**
- **Las pruebas preoperatorias que se le entregaron en uno o varios sobres (analítica, electrocardiograma, etc.)**

ACUDA DILATADO CON EL TRATAMIENTO DEL MISMO DÍA DE LA CIRUGÍA, SEGÚN RECETA.

Durante la cirugía

El quirófano será probablemente algo nuevo para usted, esté tranquilo. Primero se podrá en contacto con usted el médico anestesista, quien le formulará algunas preguntas y procederá a

Recomendaciones para la cirugía de cataratas (Hospital CIMA)



PARTE DE **Bupa**

prepararlo/a para la anestesia local mediante gotas o una pequeña sedación. Tras ésta se iniciará el proceso quirúrgico, que es INDOLORO, cuya duración es relativamente corta.

Primero notará que se le cubre la cara con una talla o sábana, imprescindible para poder operarle/a. No se preocupe por ello, tendrá una fuente de oxígeno permanente y estará monitorizado, en todo momento, su sistema cardiaco, respiratorio y la tensión arterial. Por favor, PROCURE NO MOVER LA CABEZA NI TOSER durante la cirugía y siga las instrucciones que le dará el cirujano.

Tras la cirugía. Alta.

Podrá llevar una vida normal. No debe coger pesos de más de 15 kilos ni dormir del lado operado durante una semana, salvo que utilice un protector de plástico. Tampoco apretar o frotarse enérgicamente el ojo operado. Póngase unas gafas oscuras siempre que salga a la calle y hasta nueva indicación.

Recuerde acudir a control el día indicado y seguir la medicación prescrita.

SI UTILIZABA GAFAS GRADUADAS DEBERÁ CAMBIAR EL VIDRIO DEL OJO OPERADO POR UNO NEUTRO.

Urgencias

- De lunes a viernes de 09:00 - 20:30 horas:
Consultorios de oftalmología 1º planta.
C/Passeig Manuel Girona 33, Barcelona 08034. Teléfono: 932043059.
- Fuera de este horario:
Servicio de urgencias de la clínica Sagrada Familia en C/ Torras i Pujalt 1 de Barcelona, 08022.
Teléfono: 936029456