

# Recomendaciones al alta tras cirugía de oído (HLZ, HLM, CIMA, HVdM)



Parte de Bupa

- Evite dormir sobre el oído operado
- Es normal que sangre por el oído operado las 24 primeras horas
- Evite realizar movimientos bruscos con la cabeza.
- En caso de estornudar no tapone la nariz
- Retire el algodón del oído para ponerse las gotas indicadas
- Si tiene mareos, guarde reposo en cama
- Para el dolor, tómese los calmantes indicados
- Compruebe su temperatura corporal los dos días posteriores a la intervención. Si aumenta de 38º, póngase en contacto con nosotros
- Evite la entrada de agua en el oído operado

## Bibliografía

- César Casanova, María Fernanda Vargas, Irene López y Manuel Bernal Sprekelsen. El paciente operado de oído medio. En ORL SIN RECURRIR A EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS ISBN: 978-84-09-13648-3. RECURRIR.
- Recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento en ORL. Protocolo 2ª Revisión. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud.