
Recomendaciones al alta tras cirugía maxilofacial (HLM, HLZ, CIMA)



PARTE DE **Bupa**

Tras una cirugía maxilofacial o extracción dental le recomendamos:

- En los primeros días se recomienda tomar una dieta líquida. Se aconseja no tomar alimentos picantes. No tome bebidas alcohólicas, ácidas ni gaseosas. Tome bebidas frías o templadas, nunca calientes. Evite las temperaturas extremas.
- Es normal sentir acorchamiento en los labios.
- Es normal la inflamación de la zona intervenida.
- Evite deporte de contacto.
- Evite fumar.
- Utilizar almohada alta para evitar inflamación.
- No aplique calor en la zona intervenida.
- Aplique hielo si indicación médica.
- Si sangrado, coloque gasa estéril y presione unos minutos. Es normal que persista los primeros días. Si el sangrado no cede, consulte con su facultativo.

En caso de presentar fijación intermaxilar, se aconseja tomar una dieta líquida hasta que los maxilares queden libres. Se aconseja ingerir de 6 a 8 vasos de líquido. También es importante satisfacer las necesidades calóricas. Hay numerosos suplementos nutricionales disponibles en forma líquida que pueden ayudarle.