
Recomendaciones al alta tras cirugía nasal (Hospital Universitario La Zarzuela, Hospital La Moraleja, Hospital CIMA)

- Es normal que vomite sangre oscura en pequeñas cantidades, después de tomar líquidos la primera vez.
- Tendrá que respirar por la boca.
- Es aconsejable guardar reposo relativo durante una semana.
- Es recomendable dormir un poco incorporado, para reducir la sensación de congestión.
- Evite agacharse, coger pesos y realizar esfuerzos físicos.
- Evite viajar en avión y subir puertos de montaña.
- Evite mojar el interior de la nariz o el taponamiento en el que caso de que lo tenga. Puede precisar lavados nasales: su cirujano le indicará cuando iniciarlos.
- Evite sonarse la nariz, carraspear y toser.
- Absténgase de fumar.
- Se le indicará el tratamiento adecuado. Evite aspirina y derivados.

Si aparecen algunos de los siguientes síntomas, se recomienda acudir al facultativo:

- Fiebre de más de 38 grados.
- Sangrado activo.
- Vómito de sangre fresca.
- Aumento del dolor.

Bibliografía

- Ramakrishnan JB. Septoplasty and turbinate surgery. In: Scholes MA, Ramakrishnan VR, eds. ENT Secrets. 4th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2016:chap 27.
- Recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento en ORL. Protocolo 2ª Revisión. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud.