
Recomendaciones al alta tras colocación de doble J (HLM, HLZ, CIMA)



PARTE DE *Bupa*

- No es recomendable mantenerse en reposo. Realice vida habitual.
- No movilice pesos ni cargas.
- Puede tomar una dieta normal, rica en fibra para evitar el estreñimiento. Si esto se produce, consulte con su facultativo.
- Tome abundantes líquidos, unos 2-3 litros al día.
- Realice su higiene personal de forma habitual.
- Si esta intervención se ha realizado para la extracción de “piedras”, puede seguir expulsando restos.
- Es aconsejable orinar con frecuencia, sin aguantar mucha cantidad. Si aguanta cantidad de orina, puede presentar dolor agudo en los riñones.
- Es normal que sienta molestias como si tuviera una infección de orina.
- Es normal que la orina se tiña de sangre, esto no tiene importancia, normalmente se aclara bebiendo abundantes líquidos.

Si presenta fiebre, mal estado general o dolor excesivo que no cede con ningún tipo de analgésico consulte con su facultativo.