

### **Si se ha producido una extravasación del medio de contraste intravenoso en el sitio de punción:**

- Mantenga elevado el brazo por el que se le administró el contraste.
- Aplique frío local durante quince minutos tres veces al día. Evite que esté en contacto directo con la piel, por ejemplo empleando hielo o bloques fríos envueltos con gasas o un paño. Esto produce vasoconstricción, disminuyendo la inflamación y el dolor.
- Si tiene dolor puede tomar paracetamol 1g/ 8 horas, salvo alergia.
- En caso de que note el brazo caliente, rojo, el dolor no remita, se le agraven los síntomas o sienta otro tipo de problema acuda inmediatamente a urgencias.

### **Contraindicaciones:**

- La humedad facilita la maceración de la piel y tapa el punto de punción y la zona extravasada no pudiendo valorar la evolución. Por ello están contraindicados los vendajes, toallas y apósitos.
- Abstenerse de poner frío local en personal con antecedentes de alergia al frío. Entre los síntomas más frecuentes (enrojecimiento, picor, ronchas, etc.) En caso de duda consultar con el alergólogo.

### **Bibliografía**

- A. Trampal Ramos y Miguel Morejón de García. Guía de valoración y tratamiento parenteral para enfermería de urgencias. PUBLIMED. Madrid.2011
- F.J. Pacheco Campaña, B. Gago Vidal y C. Méndez Diaz. Extravasación de medios de contraste intravenoso en el sitio de punción: Protocolo de actuación. ELSEVIER DOYMA. Radiología. 2014; 56 (4): 295-302.