

Si usted es un familiar o visita a un **paciente con aislamiento** debe conocer las normas para garantizar la adecuada higiene del hospital y la seguridad de los pacientes, evitando la propagación de la contaminación ambiental y el riesgo de transmisión de la infección a otros pacientes. Por ello debe saber que:

- **Si usted goza de buena salud, no corre ningún riesgo de enfermedad.**
- **Visitas de familiares y estancia:** siga las instrucciones del personal. En cualquier caso, tenga en cuenta la importancia de limitar las visitas (evite el intercambio continuado de visitas) y procure, en la medida de lo posible, que siempre sean las mismas personas las que acompañen al paciente.
- **Debe entrar en la habitación y permanecer en ella con el material protector** que, en caso necesario, le será suministrado por nuestro personal.
- **Antes de salir de la habitación debe:**
 1. Quitarse el material protector y depositarlo en el contenedor que está dentro de la habitación.
 2. Después, aplicarse solución hidroalcohólica, y sin tocar nada abandonar la habitación.
 3. Puede repetir esta operación una vez esté fuera de la habitación.

LA ADECUADA HIGIENE DE MANOS ES FUNDAMENTAL PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES

Lávese las manos cuando tenga suciedad visible en ellas (por ejemplo fluidos corporales del paciente como sangre, vómito, flemas, etc.), en este caso utilice agua y jabón.

En el resto de los casos, cuando esté en contacto con su familiar y no haya entrado en contacto con fluidos corporales, utilice solución hidroalcohólica.

También en caso de utilizar guantes, tras retirarlos debe utilizar solución hidroalcohólica.

TÉCNICA DE LAVADO HIGIÉNICO DE MANOS

CON SOLUCIÓN ALCOHÓLICA



1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.

CON AGUA Y JABÓN



1. Mójese las manos con agua y deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



7. Una vez secas sus manos son seguras.



7. Enjuáguese las manos con agua.



8. Séquelas con una toalla de un solo uso.



9. Sírvese de la toalla para cerrar el grifo.



10. Una vez secas sus manos son seguras.

Si tiene alguna duda consúltenos y siga siempre las instrucciones que recomiende su médico o enfermera.

Bibliografía

- <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/prevention.html#c> Última revision de la página: 22/07/2019
- Duration of Contact Precautions for Acute-Care Settings Infection Control & Hospital Epidemiology February 2018, vol. 39, no. 2.
- Multidrug-Resistant Gram-Negative Organisms (MDRGNO) Information for healthcare workers (British Infection Association, The British Society Antimicrobial Chemotherapy,

Healthcare Infection Society, Infection Prevention Society). NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).

- Multidrug-Resistant Gram-Negative Organisms (MDRGNO) Information for patients, relatives and visitors (British Infection Association, The British Society Antimicrobial Chemotherapy, Healthcare Infection Society, Infection Prevention Society). NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Carbapenem-resistant organisms (CRO) Information for healthcare workers Information for healthcare workers (British Infection Association, The British Society Antimicrobial Chemotherapy, Healthcare Infection Society, Infection Prevention Society). NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Carbapenem-resistant organisms (CRO) Information for patients, relatives and visitors (British Infection Association, The British Society Antimicrobial Chemotherapy, Healthcare Infection Society, Infection Prevention Society). NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Multidrug-resistant (MDR) Gram-negative bacteria information leaflets (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE). Protocolo de vigilancia y control de microorganismos multirresistentes o de especial relevancia clínico-epidemiológica (Protocolo-MMR). Madrid, 2016.
- Infection prevention and control measures and tools for the prevention of entry of carbapenem-resistant Enterobacteriaceae into healthcare settings: guidance from the European Centre for Disease Prevention and Control (Magiorakos et al. Antimicrobial Resistance and Infection Control (2017) 6:113.
- Facility Guidance for Control of Carbapenem-Resistant Enterobacteriaceae (CRE) November 2015 Update CDC's Guidance for Control of Carbapenem-resistant Enterobacteriaceae (CRE).
- Prevention and control of multi-drug-resistant Gram-negative bacteria: recommendations from a Joint Working Party. NICE accredited (www.nice.org.uk/accreditation) JHI 92 (2016).
- 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings Last update: October, 2017.