

Procedimiento

Manejo del inhalador presurizado convencional con boquilla:

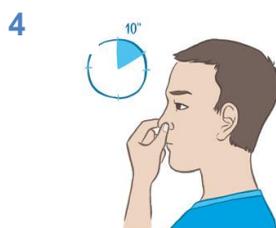
- Destapar el inhalador, agitarlo y conectarlo en posición vertical en el orificio correspondiente.



- Apriételo firmemente entre el índice y el pulgar respirando al mismo tiempo profunda y rápidamente.



- Mantenga la respiración de 8 a 10 segundos con la nariz tapada.



- Si se precisan más dosis esperar 1 minuto, agitar el inhalador antes de la nueva toma y repetir el procedimiento.

Inhaladores activados por la inspiración (polvo seco).

- Colocar en posición vertical y agitar. Quitar la tapa de la pieza bucal y abrir el dispensador.
- Se cargará de forma diferente dependiendo del dispositivo (ver Prospecto del modelo).
- Efectuar una espiración lenta y profunda.
- Colocar la boquilla del cartucho en la boca y hacer una inspiración lenta y profunda.

Recomendaciones administración de inhaladores con boquilla (Hospital Universitario La Zarzuela, Hospital Universitario La Moraleja, Hospital CIMA)



PARTE DE *Bupa*

- Retirar el dispositivo. Contener la respiración unos diez segundos. Espirar lentamente. Evitar que sea dentro del dispositivo. Cerrar el dispositivo.
- Si se administra más de un inhalador se deberá hacer en el siguiente orden:
 1. Broncodilatadores (Por ejemplo: Salmeterol, Salbutamol, Terbutalina)
 2. Anticolinérgico (Por ejemplo: Bromuro de Ipratropio (Atrovent))
 3. Corticoides (Por ejemplo: Propionato de fluticaxona (Flixotide, Inhalacor, Trialona) Budesonida (Pulmicort))

Mantenimiento

- No se debe exponer a temperaturas superiores a los 50°C. Ni se debe perforar.
- Si se utiliza por primera vez un inhalador o si no se ha utilizado en 7 días, se tiene que comprobar su funcionamiento realizando 2 pulsaciones para asegurarse que sale el producto.
- Desmontar el dispositivo, sacar el cartucho y limpiar con agua y jabón el envase de plástico una vez a la semana/ o con la frecuencia que indique el fabricante. Salvo los inhaladores de polvo seco, nunca deben limpiarse con agua, sino con un paño sin pelusa o papel seco. Dejar secar y volver a introducir el cartucho.

Otros aspectos a recordar

Control de la fecha de caducidad, control de las dosis restantes. Enjuagar la boca/ limpiar con una gasa con agua. En caso de administrar corticoides enjuagar con Bicarbonato 1/6 molar. Al acabar poner la cubierta protectora.

Bibliografía

- Madrid.org: Guía de uso de fármacos inhalados.
<http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-Disposition&blobheadervalue1=filename%3D%20GU%20C%208DA%20USO%20INHALADORES.pdf&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352884867048&ssbinary=true>