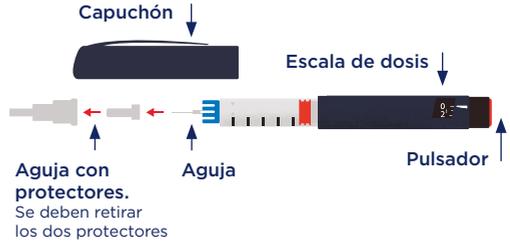


# Consejos para administración de insulina

## Bolígrafo de insulina:

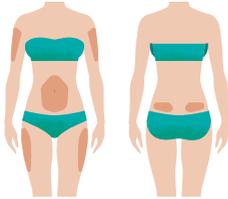


## Instrucciones:

**1.** Lávese las manos y mantenga una buena higiene en la piel donde inyecte la insulina.

**2.** No administre la insulina en zonas de piel enrojecidas, inflamadas, hinchadas, quemadas o con bultos debido a la administración de la insulina.

**3.** La insulina es de administración subcutánea, puede administrarla en abdomen (evitar zona periumbilical), muslos, brazos (solo si es otra persona la que administra la insulina) y región glútea.



**4.** Use agujas entre 4-6 mm.

**5.** Deberá enroscar la aguja en el dispositivo, retire los dos protectores.

**6.** Siempre antes de cada uso debe desechar insulina, se pueden acumular burbujas de aire. Marque 2-3 unidades, con el dispositivo vertical y la aguja hacia arriba golpee ligeramente el dispositivo para eliminar las burbujas, presione el pulsador del dispositivo y observe que sale la insulina.

**7.** Marque con el selector las unidades prescritas por su médico.



**8.** Realice un pliegue con los dedos para asegurar la administración subcutánea, se debe colocar el dispositivo perpendicular a la piel (90°). Una vez inyectada la insulina cuente al menos durante 10 segundos, suelte el pliegue y retire la aguja de la piel. En la zona glútea no es necesario realizar el pliegue.

**9.** La insulina se deberá administrar rotando las zonas para evitar hipertrofias, deberá cambiar la aguja tras cada uso.

**10.** En el caso de que su médico le haya pautado una insulina mezcla (dos tipos diferentes de insulina en el mismo dispositivo) deberá agitar el dispositivo de insulina previamente a cada administración.

