

Recomendaciones al alta tras un proceso quirúrgico anésteico

1. Al alta deberá ir acompañado.

Recuerde que ha sido sometido a una cirugía y anestesia por mínimas que éstas le hayan parecido.



2. Durante el día de hoy **deberá estar en reposo relativo** sin realizar actividades peligrosas o que requieran concentración o toma de decisiones.



3. **Evite tener a su cargo a personas** que dependan de usted.



4. **Evite conducir vehículos a motor.**



5. **No realice comidas copiosas**, son preferibles ingestas repetidas de poca cantidad de alimentos. **Beba abundantes líquidos.**



6. **Cumpla las recomendaciones del informe de alta de la cirugía.**



7. Si tiene cualquier duda acerca de su proceso quirúrgico al alta, **no dude en preguntar al personal sanitario**. Si en el domicilio presenta algún síntoma que no remite con el tratamiento pautado o algún síntoma extraño, no dude en ponerse en contacto con el hospital o acuda al servicio de urgencias.



Si tiene cualquier **duda o consulta** acerca del proceso, no dude en **preguntar al personal sanitario**.

Trabajamos para su seguridad y bienestar.



Hospital CIMA

Passeig de Manuel Girona, 33,
08034 Barcelona

hospitalcima.es

Todo un mundo de salud abierto a todo el mundo



Seguros
Médicos



Hospitales
y Centros



Clínicas
Dentales



Medicina
Estética



Servicios
para Mayores



Servicios
Complementarios
de Salud

Recomendaciones para pacientes quirúrgicos

Hospital CIMA



Parte de Bupa

07/06/2023

sanitas.es

Usted va a ser sometido a una intervención quirúrgica y por ello ha sido citado en la consulta de preanestesia donde se le realizará una valoración previa. A continuación, le informamos de las **recomendaciones básicas que deberá seguir antes de la intervención**. Por favor, lea con antelación estas indicaciones y **comunique al anestesista las dudas surgidas en la consulta**.

Recomendaciones para la consulta de anestesia:

1. Prepare un **listado con la medicación** que toma habitualmente, así como las alergias que padece. Si dispone de un informe médico que las indique, muéstreselo al anestesista.

Recomendaciones antes del ingreso:

- 1. Higiene personal:** realice un baño o ducha completo con lavado de cabeza, utilizando jabón de clorhexidina y lavado bucal con clorhexidina. Así evitaremos posibles infecciones.
- 2.** Debe realizar **ayuno de 6 horas** como mínimo antes del ingreso, incluido agua, tabaco, caramelos, chicles, etc.
- 3.** Para poder entrar en quirófano:
 - **No debe llevar maquillaje**, pintura de labios ni laca de uñas.
 - Si es **portador de prótesis dental** o de cualquier otra prótesis que no sea fija (como por ejemplo puentes, lentillas...), debe retirársela, si es posible, antes de entrar en quirófano.
 - **Prescinda de joyas u objetos metálicos y/o de valor** (anillos, piercings, pendientes, medallas...) ya que no se permite su paso a quirófano.
- 4.** Debe traer el estudio preoperatorio y los **consentimientos informados** de cirugía y de anestesia, debidamente firmados, con fecha, hora de firma, nombre y DNI en todas las hojas. Además, si le facilitaron los siguientes documentos en papel, debe aportar también el informe de análisis clínico, el electrocardiograma y todos los informes y revisiones de sus enfermedades e intervenciones a las que haya sido sometido.
- 5. Debe traer todos los medicamentos** que toma habitualmente.
- 6.** Debe **tomar su medicación habitual** hasta el momento del ingreso siempre que el anestesista o cirujano no indique lo contrario. Si en la consulta de preanestesia le indicaron que tomara algún tipo de medicamento, puede tomarlo con un sorbito de agua.
 - En el caso de tomar algún antiagregante y/o anticoagulante (Sintrom®, Plavix®, Clopidogrel, Iscover®, Eliquis®, Xarelto®, Tiklid®, Disgren® u otros), el anestesista de la consulta le indicará la pauta a seguir.
 - Si toma antihipertensivos, el anestesista de la consulta le indicará la pauta a seguir.
 - Si padece afectación broncopulmonar, continúe con sus inhaladores incluido el mismo día de la cirugía.

- Si es usted diabético, no tome las pastillas ni se administre la insulina el día de la intervención. Comuníquelo al ingreso y se actuará en función de sus cifras de glucemia el día de la intervención.
- 7.** Advierta al anestesista **cualquier tipo de alergia y/o intolerancia** que padezca a medicamentos, alimentos, **látex**, etc.
 - 8.** Si por cualquier motivo y/o circunstancia no pudiese recibir transfusiones sanguíneas, rogamos que lo comunique con la suficiente antelación.
 - 9.** Comunique cualquier eventualidad a su ingreso: fiebre, catarro, etc.
 - 10.** Recuerde que **debe acudir con un documento identificativo (DNI, Pasaporte, Permiso de Conducción...)** y la **tarjeta de su sociedad** (si aplica).
 - 11.** Por su seguridad le aconsejamos que acuda acompañado el día de la intervención.

Recomendaciones durante el ingreso



- 1.** Diríjase a la **Admisión Principal** donde le tramitarán la documentación y le aportarán toda la información necesaria para el ingreso. Además, se le comunicará que la información relativa a su proceso le será facilitada exclusivamente a usted conforme al artículo 7 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
- 2.** El personal de Admisión le pedirá el teléfono de contacto de un acompañante para poder avisarle de la finalización de la cirugía o en caso necesario.
- 3.** Durante la espera del comienzo de la intervención, podrá estar acompañado de un familiar en la habitación, box o en la sala de espera asignada según su tipo de ingreso.
- 4.** Si no dispone de acompañante depositará sus pertenencias en consigna en el momento del ingreso. Los objetos de valor se depositarán en la caja de seguridad del Hospital.
- 5.** Durante su ingreso previo a la intervención, **el enfermero responsable le tomará las constantes**, le canalizará una vía periférica si es necesario y recogerá todos sus informes para adjuntarlos a su historia clínica.



Recomendaciones durante la cirugía



1. Cuando sea trasladado a quirófano:

Su acompañante deberá **abandonar el box con todas sus pertenencias** que podrá **depositar en consigna**, pudiendo permanecer en las áreas de espera hasta la asignación de habitación. En caso de cirugía sin ingreso puede dejar sus objetos personales en una de las taquillas del box.

Si el paciente es menor de edad, el acompañante podrá permanecer junto a él durante la inducción anestésica.

2. Al finalizar la cirugía, usted será trasladado a la URPA (Unidad de Reanimación postanestésica) o a la UCI si así estaba previsto o fuera necesario. El cirujano informará a los familiares del resultado de la cirugía. El paciente permanecerá en dicha unidad hasta que el anestesista firme su alta y sea trasladado a:

- Una habitación si requiere hospitalización.
- Al mismo box por donde realizó el ingreso. En este caso se permite el paso de un acompañante y desde aquí se procederá al alta a domicilio.