

## Recomendaciones preoperatorias para niños

- Los niños/as vendrán sin anillos, pendientes, pulseras, piercings, etc.
- No se olvide de traer los **consentimientos informados firmados, indicando la fecha y hora**, por el tutor legal el día de la cirugía, tanto el de la anestesia como el de la cirugía.
- **Ayunas:**
  - La última ingesta sólida debe ser como mínimo 6 horas antes del ingreso.
  - En caso de lactancia artificial, con o sin cereales, la última ingesta será como mínimo 6 horas antes del ingreso. La leche, los zumos con pulpa de cualquier tipo y las golosinas se consideran sólidos, es decir, necesitan ayunas de 6 horas.
  - En caso de lactancia materna, la última toma de leche materna será como mínimo 4 horas antes del ingreso.
  - Solamente podrán beber agua, hasta 2 horas antes del ingreso, los menores de 14 años; los mayores de 14 años permanecerán en ayunas.
- **Si toma algún medicamento:**
  - Pregunte al anestesiólogo cuando debe tomar la última dosis.
  - Tráigalo al hospital y entrégueselo al personal de enfermería, indicando la dosis y forma de administración.
  - No suspenda ninguna medicación excepto por orden de su médico responsable o anestesiólogo.
  - Si tiene alguna alergia medicamentosa o alimenticia, traiga el informe si lo tuviera.
  - Si observa algún cambio en la salud del niño: tos, fiebre, diarrea, mucosidad abundante, etc., avise al servicio quirúrgico correspondiente.