

---

## Información para pacientes con sedación (Hospital La Moraleja, Hospital La Zarzuela, Hospital CIMA y Centro Médico Alcobendas)

---



PARTE DE **Bupa**

Al haber utilizado **sedación** para la realización de la técnica, permanecerá en observación durante el tiempo necesario hasta su recuperación, bajo el control del equipo médico y de enfermería.

Una vez dado de alta, deberá tener en cuenta que la desaparición completa de los efectos de la sedación es variable, por lo que puede notar somnolencia, inestabilidad o sensación de mareo. Por tanto, **deberá cumplir durante 24 horas las recomendaciones** siguientes:

- Al alta deberá ir **acompañado**.
- Debe estar en **reposo** relativo sin realizar actividades peligrosas o que requieran concentración. No desarrolle actividades laborales que supongan un riesgo de caída de andamios, escaleras, etc., ni actividades deportivas que le supongan un riesgo a usted o a terceros.
- **No tome decisiones** personales importantes o de negocios. No firme documentos legales, contratos, etc.
- **Evite tener a su cargo personas** que dependan de usted.
- **Evite conducir** vehículos a motor (automóviles, maquinaria agrícola, industrial, etc.). Aunque le parezca que está en perfectas condiciones sus reflejos están disminuidos.
- **No realice comidas copiosas**, son preferibles ingestas repetidas de poca cantidad de alimentos. **Beba abundantes líquidos**.
- **No consuma alcohol**.
- Si toma cualquier medicación previa a la técnica, **consulte a su médico la reanudación del tratamiento**.
- **Consulte con su médico** si aparece cualquiera de las siguientes situaciones: Dificultad para orinar, náuseas o vómitos persistentes, dolor importante o fiebre. Teléfonos de contacto: Zarzuela (915858000), Moraleja y Alcobendas (917679118) y CIMA (935522700).
- Si no es posible contactar con su médico deberá acudir al servicio de urgencias del hospital: Hospital Universitario La Zarzuela (C/ Pleyades, 25-Madrid), Hospital Universitario La Moraleja (Avda. Fco Pi y Margall, 81-Madrid) u Hospital CIMA (Paseo Manuel Girona, 33- Barcelona)