
Información para el paciente anticoagulado con Sintrom® (Hospital CIMA)



PARTE DE **Bupa**

El tratamiento anticoagulante oral (Sintrom®) que usted toma, ha demostrado su eficacia en la prevención y tratamiento del tromboembolismo. Este medicamento actúa alargando el tiempo que tarda la sangre en coagular, de ahí su efecto protector contra la trombosis.

¿Cómo se administran los anticoagulantes orales?

Siempre se administran por vía oral, en comprimidos que pueden dividirse en partes dependiendo de la cantidad que necesite cada paciente. Su dosis ha de ser ajustada individualmente tras la realización de un análisis de sangre.

El Sintrom® se comercializa en comprimidos de 1 mg (sin ranurar) y 4 mg (ranurado en 4 cuartos).



El análisis de control del tratamiento anticoagulante oral se denomina INR y se utiliza para ajustar la dosis de medicamento que usted precisa. Cada paciente tiene asignado su rango terapéutico de INR. Dentro de los límites correctos es un tratamiento seguro, de ahí la importancia de tomar la dosis de anticoagulante que necesite, porque el exceso puede originar una hemorragia y una dosis deficiente disminuye el efecto anticoagulante.

- **Tome exactamente la dosis diaria indicada**, si es posible siempre **a la misma hora** y nunca la modifique por su cuenta. Si olvida tomar el anticoagulante a su hora, puede tomar esa dosis a lo largo del día (lo antes posible). Si no se acuerda de hacerlo hasta el día siguiente, tome la dosis que corresponde a ese día, **nunca el doble**.
- Usted puede comer de todo, pero siguiendo una dieta equilibrada y sin cambios bruscos. Es importante que modere el consumo de grasas y alimentos flatulentos.
- **El alcohol potencia el efecto del Sintrom®** y no debe consumirse en exceso. Puede tomar vino en pequeñas cantidades (no más de un vaso al día) acompañando a las principales comidas. No debe tomar cerveza.
- Debe evitar la práctica de deportes de riesgo, de contacto y cualquier situación que aporte riesgo de accidente.
- Debe **evitar las inyecciones intramusculares**, ya que pueden causar hematomas importantes. No existen problemas para inyecciones subcutáneas o intravenosas.
- Se le recomienda que **no fume** porque el tabaco es rico en vitamina K y además es perjudicial para su salud.

Información para el paciente anticoagulado con Sintrom® (Hospital CIMA)



PARTE DE **Bupa**

- **No debe tomar ningún medicamento sin consultarlo con su médico** y cuando acuda al médico y tenga que recetarle algún nuevo medicamento, adviértale que toma anticoagulantes. Evite tomar aspirina, clopidogrel o antiinflamatorios ya que potencian el efecto anticoagulante (Aspirina®, Adiro®, Tromalyt®, Plavix®, Ibuprofeno®), excepto que forme parte de su tratamiento habitual consensuado por su equipo médico.
- En caso de dolor o fiebre **puede tomar paracetamol**.
- **Evite laxantes oleosos** (óleo de vaselina o parafina) porque impide la absorción del Sintrom®.
- **En caso de diarrea**, como primera medida debe hacer una dieta sin sólidos y tomar abundantes líquidos (agua de arroz, agua de limón, té). Si al día siguiente se encuentra mejor puede tomar alimentos fáciles de digerir (arroz, zanahoria, pescado cocido, patata cocida), evitando frutas, verduras y grasas. Si a pesar de estas medidas no disminuye el nº de las deposiciones consulte con su médico.
- Cuando precise infiltraciones, **extracción dentaria, intervenciones quirúrgicas o exploraciones endoscópicas**, lo notificará con al menos una semana de antelación al médico que controla su tratamiento anticoagulante para que le indique la pauta a seguir en cada caso.
- **Si presentara hemorragia** nasal, sangre en la orina o hematomas espontáneos acudirá a su médico. En caso de heces negras, heces con sangre o esputos con sangre debe acudir a un servicio de urgencias hospitalario.
- Si desea quedarse embarazada consulte antes con su médico.
- Deberá hacerse los controles que se le indiquen (no es necesario que acuda en ayunas). **Lleve siempre la hoja de control de la medicación anticoagulante**, puede ser muy útil ante cualquier accidente o complicación.

Bibliografía

- Camm AJ, Lip GY, De Caterina R, et al. 2012 Focused update of the ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation: an update of the 2010 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation. Developed with the special contribution of the European Heart Rhythm Association. Eur Heart J. 2012; 33: 2719-47.
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Precauciones a tener en cuenta respecto a los factores de riesgo de sangrado y cumplimiento de las recomendaciones acerca de la posología, contraindicaciones, y advertencias y precauciones de empleo para reducir el riesgo de hemorragia. Septiembre 2013.
- Sintrom® Ficha Técnica. Disponible en: www.aemps.gob.es