
Recomendaciones al alta a pacientes con sonda de gastrostomía (Hospital La Zarzuela, Hospital CIMA)



PARTE DE **Bupa**

¿Qué es la sonda de gastrostomía?

La gastrostomía es un orificio que se hace en el abdomen para comunicar el estómago con el exterior y así poder alimentar al paciente que no se puede nutrir de forma natural. En este orificio se coloca un tipo especial de sonda a través de la cual se introduce alimento.

Cuidados generales

- Lavarse las manos siempre que se vaya a manipular cualquier elemento relacionado con la nutrición.
- La cantidad y reparto de tomas a administrar será la indicada por el médico.
- Nunca se debe diluir la alimentación.
- Mientras este comiendo, el paciente debe estar sentado o con el cabecero elevado (30° - 45°) y durante 1 hora después.
- Se agitará la alimentación, se aplicará el sistema de nutrición y se colgara de una sujeción superior a 180 cm, evitando tocar con las manos tanto la boca del sistema como la botella.
- Comprobar la permeabilidad de la sonda mediante lavado con agua. Si hay resistencia al paso de agua, intente aspirar y volver a introducir el agua para desobstruir la sonda, sino es posible debe ponerse en contacto con el personal de referencia.
- Se debe purgar toda la línea y luego conectar al extremo de la sonda.
- Regular la velocidad según las indicaciones.
- Una vez finalizada la administración se deberá pasar 50 ml de agua para limpiar a través de una jeringa.
- Si se realiza con jeringa, se darán bolos de 200 a 400 ml en intervalos de 4 a 6 horas, con una velocidad de aproximada de 20 ml/min.
- La nutrición sin abrir no necesita nevera, aunque se debe proteger de la luz. Una vez abierta la nutrición se mantendrá en nevera y no más de 24 horas.
- El cambio de sonda se realizara cuando lo indique la enfermera.

Recomendaciones al alta a pacientes con sonda de gastrostomía (Hospital La Zarzuela, Hospital CIMA)



PARTE DE *Bupa*

- Se deberá limpiar diariamente la boca del paciente y los orificios de la nariz. cambiar la fijación de la sonda cada 3/4 días.
- Comprobar que los tapones de la sonda están siempre cerrados y que no se acode.

Cuidados de la sonda

- El cambio de sonda, se realizara cuando lo indique su médico, generalmente suele ser cada 6-8 meses.
- Lavarse las manos antes de realizar cuidados.
- La parte interna del conector de la sonda debe limpiarse periódicamente con agua mediante un bastoncillo de algodón. Por la parte externa se limpiara con una torunda mojada en agua tibia y jabón suave. Aclarar bien y secar.
- Diariamente hay que girar ligeramente la sonda para que no se quede pegada a la piel.
- Comprobar diariamente que el soporte externo no oprima la piel del paciente. Si es así aumentar la distancia entre él y el estoma.
- Cambiar diariamente la cinta adhesiva y el lugar de sujeción de la sonda. Cerrar los tapones de la sonda cuando no se use.
- Si se trata de una sonda con balón, cada dos semanas, debe comprobarse el volumen del balón.

Cuidados del estoma

- Limpiar todos los días alrededor del orificio levantando el soporte de la sonda con cuidado. Secar bien toda la zona. Los primeros 15 días la limpieza se hará con betadine para que cicatrice mejor.
- Si la zona del estoma no está enrojecida, el paciente podrá ducharse en una semana de la implantación.

Recomendaciones al alta a pacientes con sonda de gastrostomía (Hospital La Zarzuela, Hospital CIMA)

Póngase en contacto con su enfermera o médico

- Si observa la piel enrojecida, inflamada o dolorida, o que el alimento refluye alrededor de la sonda
- Náuseas, vómitos o dolor abdominal persistente 24 horas.
- Hinchazón excesiva de cara y piernas.
- Fiebre.
- Estreñimiento de más de 3 días.
- Tos al inicio de la toma.
- Rotura o salida de la sonda.
- Si duda de la correcta colocación de la sonda.

Bibliografía

- Salud Madrid. Unidad de endoscopias servicio de digestivo. 2016. Disponible en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3D11.+Informacion+Gastrostomias+PEG.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DHospitalFuenlabrada&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352810001959&ssbinary=true>
- Salud Madrid. Escuela de cuidadores. 2015. Disponible en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application/pdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename=05+Cuidados+en+pacientes+con+gastro.pdf&blobheadervalue2=language=es&site=HospitalGuadarrama&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1310603580241&ssbinary=true>