
Recomendaciones al alta a paciente con sonda vesical (Hospital La Zarzuela, Hospital La Moraleja, Hospital CIMA)



PARTE DE **Bupa**

¿Qué es una sonda vesical?

Es un tubo delgado y flexible que se introduce a través de la uretra hasta la vejiga, para proporcionar un drenaje continuo de la orina. Está sujeta a la vejiga por un balón hinchado.

Cuidados generales

- Lavado de manos minucioso antes y después de los cuidados
- Lavar con agua y jabón primero el meato y la zona que rodea la uretra eliminando incrustaciones si las hubiera, y se seguirá suavemente hacia fuera evitando tirones
- Limpiar y secar bien la zona
- No se desconectará la bolsa ni para limpieza, ni el vaciado, éste se realizará abriendo el grifo
- Durante el día podrá usar bolsa de pierna para mejor movilidad, fijándola en la cara interna del muslo con cinta adhesiva
- En todo momento la bolsa permanecerá por debajo del nivel de la vejiga para asegurar un buen drenaje.
- Al acostarse, colgar la bolsa junto a la cama, asegurándose de que no está acodado el tubo
- Beber abundantes líquidos

Cuando acudir al médico

- Si el color de la orina cambia (color coca-cola, coñac, turbio. sangre u olor fuerte)
- Si enrojecimiento del meato
- Si escalofríos
- Si fiebre
- Si dolor en la espalda o bajo vientre
- Si obstrucción de la sonda: se sale alrededor; dolor o bolsa está vacía

Recomendaciones al alta a paciente con sonda vesical (Hospital La Zarzuela, Hospital La Moraleja, Hospital CIMA)



PARTE DE *Bupa*

Bibliografía:

- Salud Madrid. Disponible en:
<http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3DRECOMENDACIONES+AL+PACIENTE+PORTADOR+DE+SONDA+VESICAL.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DHospitalHenaes&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352915068674&ssbinary=true>
- Salud Madrid. Hospital universitario de la princesa. 2013. Disponible en:
http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3DREC_+PACIENTES+CON+SONDAJE+VESICAL.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DHospitalLaPrincesa&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352844247731&ssbinary=true
- Conselleria de Sanitat. Sondaje vesical. Disponible en:
<http://www.san.gva.es/documents/246911/251004/4991%20folleto%20SONDAJE%20BAJA.pdf>