
Recomendaciones al alta a paciente pediátrico con sonda vesical (Hospital La Zarzuela, Hospital La Moraleja, Hospital CIMA)



¿Qué es una sonda vesical?

Es un tubo delgado y flexible que se introduce a través de la uretra hasta la vejiga, para proporcionar un drenaje continuo de la orina. Está sujeta a la vejiga por un balón hinchado.

Cuidados generales

- Lavado de manos minucioso antes y después de los cuidados
- Lavar con agua y jabón primero el meato y la zona que rodea la uretra eliminando incrustaciones si las hubiera, y se seguirá suavemente hacia fuera evitando tirones
- Limpiar y secar bien la zona
- No se desconectará la bolsa ni para limpieza, ni el vaciado, éste se realizará abriendo el grifo
- La sonda se sujetará en el muslo del niño asegurándose que no esté tirante.
- En todo momento la bolsa permanecerá por debajo del nivel de la vejiga para asegurar un buen drenaje.
- Al acostarse, colgar la bolsa junto a la cama, asegurándose de que no está acodado el tubo
- Asegurarse que el niño ingiere bastantes líquidos

Cuando acudir al médico

- Si el color de la orina cambia (color coca-cola, coñac, turbio, sangre u olor fuerte)
- Si enrojecimiento del meato
- Si escalofríos o si fiebre
- Si dolor en la espalda o bajo vientre
- Si obstrucción de la sonda: se sale alrededor; dolor o bolsa está vacía

Recomendaciones al alta a paciente pediátrico con sonda vesical (Hospital La Zarzuela, Hospital La Moraleja, Hospital CIMA)



Bibliografía

- Mimonline. “Escuela de cuidados. ¿Qué es una sonda vesical?” Disponible en: www.mimonline.essirve-sonda-vesical
- Enfermería práctica. “Cuidando de las personas. Sondaje vesical” Disponible en: www.enfermeriapractica.com/procedimientos/sondaje-vesical
- Medline plus Enciclopedia Medica. “Sondas vesicales”. Marzo 2018. Disponible en: www.medlineplus.gov/spanish/ency/article/003981.htm
- Madrid. “Escuela de cuidadores. ¿Que es una sonda vesical?” Disponible en: www.madrid.org/cs/satellite