
Recomendaciones al alta para pacientes con yesos y vendajes (HLZ, CIMA)

Para que el tratamiento sea efectivo, debe mantener el yeso o vendaje en buenas condiciones, siguiendo las siguientes pautas:

- El yeso o vendaje deberá mantenerse limpio y seco. Procure no mojarlo.
- Cúbralo con una bolsa impermeable durante su aseo habitual.
- No utilice lociones ni polvos alrededor del yeso o vendaje.
- Evite que se introduzcan objetos dentro del yeso o vendaje (monedas, migas u otros objetos).
- No introduzca ningún objeto para rascarse en caso de picores, ya que puede dañarse la piel.
- No recorte el yeso o vendaje.
- No intente limpiar el yeso o vendaje.
- No retire usted mismo el yeso o vendaje.
- No retire el algodón laminado.
- El yeso debe mantenerse sin grietas.
- Siga siempre las pautas de su facultativo.

Otros consejos:

- Se recomienda realizar ejercicios con las articulaciones libres, y mover los dedos de mano o pie siempre que sea posible.
- Si el yeso está colocado en el brazo, se recomienda mantener la mano más alta que el codo, apoyar el antebrazo, y no usar anillos ni elementos que puedan presionar
- Si el yeso está colocado en la pierna, se recomienda mantener la pierna en alto.
- Compruebe que el extremo superior del yeso no comprime la piel mientras se encuentra sentado o descansando.
- Tome la medicación pautada por su facultativo.

Recomendaciones al alta para pacientes con yesos y vendajes (HLZ, CIMA)



PARTE DE *Bupa*

Posibles complicaciones durante el tratamiento con yeso o vendaje:

- Palidez y frialdad de los dedos de mano o pie.
- Falta de movilidad de los dedos de mano o pie.
- Dolor constante que no mejora con los analgésicos prescritos.
- Hormigueo o adormecimiento del brazo o pierna afectado.
- Fiebre.
- Salida de secreción del yeso o vendaje mojado.
- Rotura del yeso o vendaje.
- Ante cualquiera de estos síntomas, acuda a su facultativo.