

Preparación para Colonoscopia virtual con TC – Hospital La Zarzuela y CIMA



PARTE DE **Bupa**

Para la realización correcta de la exploración prescrita por su médico y la posterior interpretación de la misma por parte del radiólogo, resulta imprescindible seguir estas indicaciones para que el día de la prueba su intestino esté limpio.

Esta preparación NO podrá ser administrada a pacientes con INSUFICIENCIA CARDÍACA o con INSUFICIENCIA RENAL GRAVE.

48 HORAS ANTES DE LA PRUEBA	Sí puede tomar: Dieta pobre en residuos	Arroz y pasta, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos y caldos filtrados, té, café y bebidas sin burbujas.
	NO puede tomar	Ensaladas, verduras y legumbres, frutas, patatas, carnes y pescados en salas, embutidos, pan, aceites, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA HASTA 6 HORAS ANTES DE LA PRUEBA	Si puede tomar: Solo dieta líquida	Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas
---	--	---

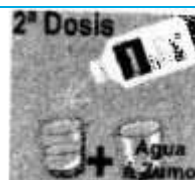
6 HORAS ANTES DE LA PRUEBA	Ayuno total	No tomará ni líquidos, incluyendo el agua.
-----------------------------------	--------------------	--

Instrucciones de la toma



A las **08:00 horas del día anterior a la exploración**, diluir un frasco de **Fosfosoda®**, en dos vasos de agua o zumo frío (Se recomienda zumo de piña o manzana). Debe beber esta solución lentamente y a pequeños sorbos. A continuación, beba un vaso de agua o zumo.

Es muy importante que siga bebiendo líquido, como mínimo dos litros, para que el medicamento haga su efecto y se vaya limpiando el intestino.



A las **20:00 horas del día anterior de la exploración**, tomará **lentamente y a pequeños sorbos**, el segundo frasco de **Fosfosoda®**, igualmente disuelto en dos vasos de agua fría ó zumo (Se recomienda zumo de piña o manzana). A continuación, beba un vaso de agua o zumo.

Todo este día beberá mucho de los líquidos permitidos hasta que sus deposiciones sean transparentes, señal inequívoca de que se ha finalizado correctamente la preparación.

El mismo día de la exploración guardará 6 horas en ayunas (ni líquidos), antes de la hora de citación.

PARA EL PACIENTE: Pida FOSFOSODA® (C.N.6622635) con antelación a su Farmacia.

Paciente: _____ Fecha de la cita: _____ Hora: _____