



Preparación para Colonoscopia virtual con TC- Hospital La Zarzuela y CIMA

PARTE DE **Bupa**

Para la realización correcta de la exploración prescrita por su médico y la posterior interpretación de la misma por parte del radiólogo, resulta imprescindible seguir estas indicaciones para que el día de la prueba su intestino esté limpio.

Esta preparación **no** podrá ser administrada a pacientes con **insuficiencia cardiaca o con insuficiencia renal grave**.

48 horas antes de la prueba	Sí puede tomar: Dieta pobre en residuos	Arroz y pasta, huevo, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos y caldos filtrados, té, café y bebidas sin burbujas.
	No puede tomar	Ensaladas, verduras y legumbres, frutas, patatas, fécula, carnes y pescados en salsa o guisados, embutidos, pan, aceites, leche ni productos lácteos, grasas, pasteles, chocolate y bebidas con gas.
24 horas antes de la prueba hasta 6 horas antes de la prueba	Sí puede tomar: Solo dieta líquida	Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas
6 horas antes de la prueba	Ayuno total	No tomará ni líquidos, incluyendo el agua.

Instrucciones de la toma	
1ª dosis (+ agua o zumo)	A las 08:00 horas del día anterior a la exploración , diluir un frasco de Fosfosoda® , en dos vasos de agua o zumo frío (se recomienda zumo de piña o manzana). Debe beber esta solución lentamente y a pequeños sorbos. A continuación, beba un vaso de agua o zumo.
Es muy importante que siga bebiendo líquido, como mínimo dos litros , para que el medicamento haga su efecto y se vaya limpiando el intestino.	
2ª dosis (+ agua o zumo)	A las 20:00 horas del día anterior de la exploración , tomará lentamente y a pequeños sorbos , el segundo frasco de Fosfosoda® , igualmente disuelto en dos vasos de agua fría o zumo (se recomienda zumo de piña o manzana). A continuación beba un vaso de agua o zumo.
Todo este día beberá mucho de los líquidos permitidos hasta que sus deposiciones sean transparentes, señal inequívoca de que se ha finalizado correctamente la preparación.	
El mismo día de la exploración guardará 6 horas en ayunas (ni líquidos), antes de la hora de citación.	

Para el paciente: Pida Fosfosoda® (C.N.6622635) con antelación a su Farmacia.

Paciente: _____ Fecha de la cita: _____ Hora: _____