

# Preparación para endoscopia digestiva baja (Colonoscopia) – PLEINVUE®



PARTE DE **Bupa**

Es imprescindible que siga estas instrucciones al pie de la letra para que el colon esté limpio y pueda realizarse correctamente la prueba evitando así que haya que repetirla.

## 1. RECOMENDACIONES IMPORTANTES

- Si el paciente es un niño menor de 14 años la preparación debe ser individualizada de acuerdo a la edad, el peso y la indicación de la colonoscopia. Consulte con el pediatra que ha indicado la colonoscopia cuál es la preparación adecuada en su caso. Si le queda alguna duda consúltelo telefónicamente con el médico endoscopista o la enfermera.
- Es necesario que acuda acompañado.
- Tenga presente que no podrá conducir una vez finalizada la prueba en caso de que se le haya sedado durante la misma.
- Acuda con la información clínica que disponga, sobre todo los informes de colonoscopia previos.
- Si su médico le ha indicado una analítica de sangre, lleve los resultados el día de la prueba y en este caso deberá reflejar: hemograma, hemostasia, plaquetas, INR, fibrinógeno, y tiempo de cefalina.
- Si toma antiagregantes plaquetarios (Adiro®, Tromalyt®, Plavix®, Iscover®, etc.) consulte a su médico si debe interrumpirlos antes de la exploración.
- Si toma Sintrom® o Pradaxa®, consulte a quien se lo prescribió, mínimo tres días antes de la prueba, por si es necesario suprimirlo o reemplazarlo por Heparina (según patología).
- Si no puede memorizar los medicamentos que toma o alergias que sufre, tráigalos por escrito.
- Si es portador de prótesis cardiacas, comuníquelo con antelación por si fuera necesario administrarle profilaxis antibiótica.
- Están prohibidos todos los medicamentos laxantes y productos de herbolario que contengan fibra vegetal (Plantaben, Plantago, etc.). Tome el resto de sus medicamentos habituales a la hora correspondiente, excepto si usted es diabético (indicaciones en el punto siguiente).
- Si usted es diabético, no tome sus “pastillas para el azúcar”. Si se pone insulina, al pedir su cita de colonoscopia solicite que sea a primera hora de la mañana (excepto en el Centro Milenium de Murcia donde sólo existe horario de tarde) y no se ponga insulina durante el tiempo que dure el ayuno. Hágase controles de glucemia frecuentes y esté alerta ante la posible aparición de síntomas de hipoglucemia (sensación de hambre, debilidad, sudoración, palpitaciones, etc.). Si aparecen tome líquidos azucarados.
- No acuda con joyas, exceso de maquillaje y uñas de las manos pintadas.

## 2. ALIMENTACIÓN

Para que el examen al que va a someterse se realice en las condiciones adecuadas, el intestino debe estar completamente limpio. Para ello, debe seguir cuidadosamente las siguientes indicaciones:

❖ Durante 3 DÍAS antes de la colonoscopia seguirá una dieta de preparación para la colonoscopia:

<b>DÍA 1</b> DIETA RESTRINGIDA	<b>DÍA 2</b> DIETA RESTRINGIDA	<b>DÍA 3</b> DIETA LÍQUIDA	<b>DÍA 4</b> CITA (AYUNO)
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	------------------------------

# Preparación para endoscopia digestiva baja (Colonoscopia) – PLEINVUE®

❖ **El DÍA 1 y el DÍA 2 seguirá una DIETA RESTRINGIDA POBRE EN RESIDUOS:**

o Desayuno: Infusiones de tila, hierbas o té. Galletas o biscotes o pan blanco NO integrales.

o Comida y cena: Caldos de carne. Carne magra, cocida o a la plancha (vaca, ternera, pollo, conejo). Jamón cocido. Pescado blanco hervido o asado (merluza, lubina, lenguado, bacalao, besugo, rodaballo, dorada). Arroz, huevo cocido. Pan blanco, biscotes, galletas secas no integrales. Queso fresco de Burgos, yogurt desnatado.

o **NO comer frutas o legumbres (extremadamente importante).**

PUEDE TOMAR				
 Leche y yogur natural desnatados	 Pan blanco o tostado	 Arroz y pastas no integrales	 Café, té e infusiones ligeras	 Caldos sin verduras
 Mantequilla en poca cantidad	 Galletas no integrales	 Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos	 Patatas en puré o cocidas sin la piel	 Quesos frescos y quesos duros
NO PUEDE TOMAR				
 Frutas, verduras y legumbres	 Productos integrales	 Productos lácteos enteros	 Quesos grasos	 Chocolate, pasteles
		 Carnes grasas, embutidos	 Frutos secos	 Pescados azules

❖ **El DÍA 3, que es el día anterior a su cita, seguirá una DIETA LÍQUIDA EXCLUSIVAMENTE A BASE DE LÍQUIDOS CLAROS:** agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche. **NO BEBER LECHE!**

 Agua, zumo y refrescos	 Café sin leche, té e infusiones ligeras	 Caldos sin verduras
----------------------------	---	-------------------------

❖ **3 HORAS ANTES DE SU CITA guardará AYUNO ABSOLUTO, no podrá comer ni beber nada, incluido agua.**

### 3. MEDICACIÓN

❖ **Medicación:**

o En caso de tomar Sintrom® u otro **anticoagulante** (Xarelto®, Pradaxa®, etc.) debe consultar con su médico para valorar su suspensión o sustitución.

o **Hierro oral**, suspender **7 días** antes de la colonoscopia.

o **NO** es necesario suspender otros medicamentos – tomar hasta 12 horas antes de la prueba.

# Preparación para endoscopia digestiva baja (Colonoscopia) – PLEINVUE®

PARTE DE **Bupa**

## CÓMO TOMAR PLEINVUE®

### 1ª Toma de PLEINVUE® 12 horas antes del examen



1. Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y **disuelva el contenido en 500 ml de agua fría**.
2. **Tómese el preparado a lo largo de 45 min.** Tomar un vaso cada **10-15 min.**
3. A continuación tomar como mínimo **1/2 litro adicional de líquidos claros\***.

### 2ª Toma de PLEINVUE® 5 horas antes del examen

Sobre A + Sobre B



1. Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y **disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría**. Divídalo en 4 vasos de 125ml.
2. A continuación prepare **1/2 litro de líquidos claros\***. Divídalo en 4 vasos de 125ml.
3. **Tómese el preparado lentamente** (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros\*) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros\***, se recomienda **un vaso cada 15-20 min** (125 ml).

\*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.

Es importante que beba las cantidades adicionales de líquidos claros prescritas con el fin de ayudar a prevenir la pérdida de fluidos y la deshidratación. Puede beber más cantidad adicional de líquidos claros antes, durante y después de tomar PLEINVUE® si lo desea pero debe parar de beber cualquier líquido (incluida agua) y permanecer en **AYUNO ABSOLUTO 3 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA**.

### OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (ES OBLIGATORIO QUE LAS LEA)

1. No beba alcohol, leche, o nada de color rojo o morado (por ejemplo, zumo de frutos rojos) u otras bebidas que contengan pulpa.
2. No coma mientras toma PLEINVUE® y hasta después del procedimiento clínico.
3. Cuando solicite día y hora para esta prueba se le darán por escrito unas normas sencillas de preparación. Siga las instrucciones al pie de la letra.
4. Deberá firmar y entregar el consentimiento informado específico de la prueba que se le va a realizar.
5. Antes de la exploración se le harán preguntas acerca de posibles alergias o enfermedades anteriores y del motivo por el que le piden la prueba.

---

---

# Preparación para endoscopia digestiva baja (Colonoscopia) – PLEINVUE®



PARTE DE **Bupa**

6. Traer una hoja con los medicamentos que toma y estudios radiológicos si los tuviera.
7. Es importante que traiga los últimos análisis con coagulación, electrocardiograma (si los tiene) e informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones y posibles alergias si existen.
8. En algunas patologías (enfermedad valvular cardíaca, prótesis vascular, ...) es necesario administrar una profilaxis con antibióticos. Previamente debe consultar a su médico para que programe la administración del tratamiento.
9. Deberá venir acompañado por un adulto a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente ni manejar maquinaria peligrosa.
10. Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal es recomendable retrasar la realización de la prueba (se ruega anular el día anterior).

**Debe presentarse 15 minutos antes en la \_\_\_\_\_ planta, Consulta nº \_\_\_\_\_**

**Acudirá el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas.  
Si, por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita le rogamos que nos lo  
comunique con la mayor antelación posible con el fin de incluir a otro paciente.**

## **EXPLICACIÓN DE LA PRUEBA**

Consiste en introducir un tubo (endoscopio) por el ano, que permite con la ayuda de un vídeo ver total o parcialmente el intestino grueso (colon) diagnosticando o descartando enfermedades, incluso permitiendo extraer pólipos sin necesidad de operación. En la colonoscopia se alcanza el ciego (final del intestino grueso) en el 90-95% de las veces. Vd. estará acostado inicialmente sobre su lado izquierdo, aunque en ocasiones se le indicará que cambie de posición. Para que la prueba no le sea molesta generalmente su médico solicita realizar una sedación por el anestesiólogo. En estos casos se le administrará una medicación intravenosa para que se sienta más relajado. Durante la exploración se le controla la tensión arterial, el pulso y el oxígeno de su sangre.

Cuando no se realiza sedación durante algunos momentos se puede sentir dolor en el vientre y otras veces molestias debido al aire que es preciso introducir. El aire le será extraído en la medida de lo posible al retirar el endoscopio. La extracción de pólipos o la toma de biopsias del intestino no es dolorosa.

El índice de complicaciones es muy bajo. Sin embargo, en raras ocasiones, pueden producirse complicaciones: perforaciones, hemorragias y dolor con fiebre.

## **DESPUÉS DE LA PRUEBA**

Si se le efectuó una colonoscopia diagnóstica puede hacer la vida normal, volviendo a su dieta habitual. Como el intestino se ha quedado limpio tardará unos días en hacer deposición y durante algún tiempo puede notar sensación de "aire" en su vientre y molestias vagas que cederán espontáneamente. No tome laxantes. Si se realizó sedación no podrá conducir. Cuando se extirpen pólipos se le dará en mano una hoja en donde se explica detalladamente la dieta y cuidados que ha de tener las 24 horas siguientes.