

# Preparación para endoscopia digestiva baja y alta (Colonoscopia + Gastroscopia)

Es imprescindible que siga estas instrucciones al pie de la letra para que el colon esté limpio y pueda realizarse correctamente la prueba evitando así que haya que repetirla.

## 1. RECOMENDACIONES IMPORTANTES

- Si el paciente es un niño menor de 14 años la preparación debe ser individualizada de acuerdo a la edad, el peso y la indicación de la colonoscopia. Consulte con el pediatra que ha indicado la colonoscopia cuál es la preparación adecuada en su caso. Si le queda alguna duda consúltelo telefónicamente con el médico endoscopista o la enfermera.
- Es necesario que acuda acompañado.
- Tenga presente que no podrá conducir una vez finalizada la prueba en caso de que se le haya sedado durante la misma.
- Acuda con la información clínica que disponga, sobre todo los informes de colonoscopia previos.
- Si su médico le ha indicado una analítica de sangre, lleve los resultados el día de la prueba y en este caso deberá reflejar: hemograma, hemostasia, plaquetas, INR, fibrinógeno, y tiempo de cefalina.
- Si toma antiagregantes plaquetarios (Adiro®, Tromalyt®, Plavix®, Iscover®, etc.) consulte a su médico si debe interrumpirlos antes de la exploración.
- Si toma Sintrom® o Pradaxa®, consulte a quien se lo prescribió, mínimo tres días antes de la prueba, por si es necesario suprimirlo o reemplazarlo por Heparina (según patología).
- Si no puede memorizar los medicamentos que toma o alergias que sufre, tráigalos por escrito.
- Si es portador de prótesis cardíacas, comuníquelo con antelación por si fuera necesario administrarle profilaxis antibiótica.
- Están prohibidos todos los medicamentos laxantes y productos de herbolario que contengan fibra vegetal (Plantaben, Plantago, etc.). Tome el resto de sus medicamentos habituales a la hora correspondiente, excepto si usted es diabético (indicaciones en el punto siguiente).
- Si usted es diabético, no tome sus “pastillas para el azúcar”. Si se pone insulina, al pedir su cita de colonoscopia solicite que sea a primera hora de la mañana (excepto en el Centro Milenium de Murcia donde sólo existe horario de tarde) y no se ponga insulina durante el tiempo que dure el ayuno. Hágase controles de glucemia frecuentes y esté alerta ante la posible aparición de síntomas de hipoglucemia (sensación de hambre, debilidad, sudoración, palpitaciones, etc.). Si aparecen, tome líquidos azucarados.
- No acuda con joyas, exceso de maquillaje y uñas de las manos pintadas.

## 2. ALIMENTACIÓN

- **Dieta para el 2º y 1º día antes de la exploración: Haga una dieta SIN FIBRA.**

| ALIMENTOS PROHIBIDOS  | ALIMENTOS PERMITIDOS   |
|---|--|
| Verduras, patatas, legumbres, cereales, ensaladas y frutas                          | Carnes y pescados a la plancha o hervidos                              |
| Carnes o pescados en salsa, embutidos   | Carne magra sin grasa  |
| Leche   | Huevos y quesos  |
| Pan integral, galletas con fibra, bollería y pasteles                               | Arroz y pasta no enriquecida con fibra Pan blanco y galletas sin fibra |
| Cualquier alimento integral o enriquecido con fibra (yogures, bios, batidos, cacao) | Café, infusiones, zumos sin pulpa (colados si son naturales)           |
| Grasas  | Bebidas sin burbujas   |
| Medicación de hierro y antiinflamatorios  |  |

Estos días beba líquidos abundantes, sobre todo de los que están permitidos el día antes de la colonoscopia. También puede tomar, aunque de forma restringida, los que están prohibidos el día antes de la colonoscopia.

- **Dieta para el día de la exploración en horas previas a comenzar el ayuno, EXCLUSIVAMENTE LÍQUIDA.**

| LÍQUIDOS PROHIBIDOS                    | LÍQUIDOS PERMITIDOS                                 |
|--|---|
| Zumos envasados                        | Agua  |
| Zumos naturales no filtrados Leche     | Zumos naturales filtrados Zumos envasados sin pulpa |
| Batidos y cacao                        | Café e infusiones                                   |
| Bebidas gaseosas (refrescos y cerveza) | Caldos no grasos Refrescos sin gas                  |
| Bebidas alcohólicas                    | Bebidas isotónicas (Por ejemplo Aquarius)           |

Los líquidos permitidos pueden ser tomados antes, durante y después de la toma del laxante de la preparación, **pero deben ser suspendidos 6 horas antes de la colonoscopia. El agua puede tomarse hasta 4 horas antes.** La preparación tiene un efecto refrigerante por lo que le recomendamos tomar abundantes líquidos calientes o del tiempo y pocos líquidos fríos.

### 3. MEDICACIÓN

Usted puede elegir entre estos dos medicamentos propuestos:

- Opción 1: Con CITRAFLEET® tomará más líquido, pero de sabor más agradable. En Hospital Universitario La Moraleja (HULM) y Hospital CIMA solo está disponible esta opción.
- Opción 2: Con MOVIPREP® tomará menos líquido, pero de sabor menos agradable. En el centro Milenium de Valencia sólo está disponible esta opción.

**¡Ojo! Si usted padece insuficiencia renal, insuficiencia cardiaca o ascitis, el CITRAFLEET® ESTÁ CONTRAINDICADO Y NO DEBE TOMARLO. En estos casos la preparación recomendada es con MOVIPREP®. Consulte a su médico en caso de duda**

### PREPARACIÓN DE LA SOLUCIÓN

- CITRAFLEET®: Diluir cada sobre en un vaso grande de agua. **CITRAFLEET® pone a disposición de los pacientes un teléfono de contacto donde podrá consultar cualquier tipo de duda (solo para el caso de pacientes que tomen CITRAFLEET®), Teléfono de contacto 900 101 809.**



- MOVIPREP®: Disuelva un sobre A + B, que hay dentro de una bolsa transparente, en un litro de agua hasta que ésta sea clara o ligeramente turbia. Esta agua lo tomará en 1 hora.

## HORARIO DE LAS TOMAS

El horario de las tomas va en función de la hora de su cita, siga por orden los pasos indicados.

|  |                        |                                     | <b>PASO 1</b>   | <b>PASO 2</b>   | <b>PASO 3</b>   | <b>PASO 4</b>   |
|--|------------------------|-------------------------------------|---|---|---|---|
| <p>Si su hora de cita está entre 9:00 am y 14:30: se corresponde con <b>turno de mañana</b>;</p> <p>Si su hora de cita está entre 16:00 y 20:00: se corresponde con <b>turno de tarde</b>.</p> |                        | <p>2 comprimidos de Dulco-Laxo®</p> | <p><b>Opción 1:</b> Primer sobre de Citrafleet® diluido en un vaso grande de agua.</p> <p><b>Opción 2:</b> Primer litro de Moviprep®.</p> | <p><b>Opción 1:</b> Pasados 30 minutos de la toma de la medicación, tomar un mínimo de 2 litros de líquidos permitidos, de los cuáles al menos 1 litro será de caldos o bebidas isotónicas, hasta tomar el segundo sobre.</p> <p><b>Opción 2:</b> Tomar medio litro de líquidos permitidos.</p> | <p><b>Opción 1:</b> Segundo sobre de Citrafleet® diluido en un vaso grande de agua.</p> <p><b>Opción 2:</b> Segundo litro de Moviprep®</p> <p><b>Recuerde que 4 horas antes de la prueba no puede beber nada.</b></p> | <p><b>Opción 1:</b> Tomar mínimo de 2 litros de agua.</p> <p><b>Opción 2:</b> Tomar medio litro de <b>agua</b>.</p> |
| <b>Hospitales y Centros Milenium</b>   | <b>Turno de mañana</b> | A las 16:00 del día anterior.       | A las 19:00 del día anterior  | Después de la primera toma de medicación.   | 5 horas antes de la prueba.   | A continuación de la segunda toma de medicación.  |
|  | <b>Turno de tarde</b>  | A las 19:00 del día anterior.       | A las 07:00 am.   | Después de la primera toma de medicación.   | 5 horas antes de la prueba.   | A continuación de la segunda toma de medicación.  |

**RECUERDE QUE 4 HORAS ANTES DE LA PRUEBA NO PUEDE TOMAR NI BEBER NADA, NI SIQUIERA AGUA**