

---

# Preparación para la realización de una ergometría

---



PARTE DE *Bupa*

La ergometría consiste en la realización de un esfuerzo controlado a la medida de la capacidad de cada persona y cuyo fin es ver la respuesta del corazón a ese esfuerzo.

Para la realización de la prueba será necesario:

- Petición de su cardiólogo o médico para la realización de la prueba e informes clínicos anteriores que tenga detallando su situación clínica actual.
- Vendrá provisto de pantalón de deporte o chándal y calzado cómodo para hacer ejercicio (deportivas, playeras, etc.).
- Los pacientes con vello en el pecho acudirán con el pecho rasurado.
- Vendrá previamente aseado.
- No requiere estar en ayunas, aunque se aconseja no comer dos horas antes de la prueba.
- No fumar al menos en las 3 horas anteriores.
- 24 horas antes de la prueba no debe tomar alimentos ni bebidas excitantes como café, té, refrescos de cola, chocolate o cacao.

En caso de que usted no pudiera venir a hacerse esta prueba le rogamos que nos **avise por teléfono (91 752 28 52 / 93 362 34 49)**, así ese turno puede ser utilizado para otro paciente.