



Preparación para intervención de varices mediante microespuma de polidocanol

PARTE DE *Bupa*

Normas a tener en cuenta ante su próxima intervención de varices

- Acudirá al mostrador de recepción principal, el día a las horas.
- Allí se le indicará el lugar donde debe facturar la intervención.
- No es necesario traer rasurada la extremidad.
- No es necesario estar en ayunas, pero es conveniente tomar una comida ligera.
- No es necesario dejar de tomar ningún fármaco de los que usted habitualmente está tomando.
- Es conveniente venir acompañado.
- Por favor, si anula la intervención, avísenos con al menos 7 días de antelación o, al menos, tan pronto como le sea posible, de modo que se pueda operar otro paciente en su lugar.
- Finalizada la intervención de varices, necesitará caminar por los alrededores del edificio durante 15 minutos con una media elástica de compresión media (clase II) hasta la ingle. Si no tiene ninguna, recomendamos la siguiente media elástica que se pueden adquirir en una ortopedia/farmacia:
 - “Mediven® Struva 23 mmHg media larga clase II hasta la ingle”
 - “JOBST® Relief de 20-30 mmHg media larga clase II hasta la ingle”.
- Es importante, antes de adquirir la media, que le tomen medidas en el tobillo, pantorrilla y muslo, para elegir la talla adecuada. Si no obtiene la media a tiempo no se preocupe. Se le pondrá un vendaje compresivo a la espera de adquirir su media elástica en la ortopedia/farmacia.
- Tras la intervención, tendrá que llevar la media durante dos semanas, aproximadamente, dependiendo del grado de inflamación post-tratamiento.
- Las sesiones se realizarán cada dos semanas, aproximadamente.

Advertencias al paciente con tratamientos de esclerosis de varices con micro-espuma eco-guiada durante y después del procedimiento

- Cada sesión tiene una duración aproximada de 30 minutos.
- Cuando se trate de varices patológicas o tronculares, el tratamiento completo de una pierna se desarrollará en 4 sesiones, separadas entre sí cada dos semanas. Si además existen varículas o telangiectasias pueden ser necesarias más sesiones.
- Cuando se trate de varices de tipo estético, el tratamiento completo se desarrollará en sesiones de 30 minutos, independientemente de que estén afectadas una o dos piernas. El número de sesiones varía dependiendo de la distribución de las mismas.
- El procedimiento se realiza con molestias mínimas para el paciente, casi siempre derivadas de las punciones para introducir la espuma (pequeñas agujas). No suele ser necesaria la anestesia local. En todo caso se aplicaría anestesia en “spray frío” en el punto de entrada de venas tronculares.
- La entrada y progresión de la espuma no es dolorosa para el paciente. Cuando la técnica precisa control ecográfico, éste es indoloro e inócuo, ya que no emite ningún tipo de radiación ionizante.

- El paciente notará movimientos de la camilla que le elevan alternativamente los pies o la cabeza.
- El paciente saldrá del procedimiento con una media de compresión elástica media hasta la ingle.
- Terminado el procedimiento, el paciente deberá caminar despacio durante 15 minutos. Cuando el paciente llegue a casa podrá sentarse con la pierna elevada siempre que le sea posible. y levantarse cada 20-30 minutos para dar unos pasos (puede ser en el pasillo de casa)
- La media deberá llevarse de forma continua durante las primeras 48 horas (la primera noche se duerme con ella puesta). Después, se puede quitar durante la noche y durante la higiene diaria. Dicha media deberá encargarse en la ortopedia/farmacia para que ajuste la compresión al tamaño de la pierna.
- Al quitarse la media, podrán verse en la pierna algunos hematomas en los puntos de punción, que desaparecerán en días.
- La media de compresión deberá llevarse durante 2 semanas, dependiendo de la magnitud de las varices.

Evolución tras el procedimiento

- La microespuma esclerosante actúa desde el mismo momento que se introduce, pero las varices van desapareciendo progresivamente en un plazo de meses.
- En los días siguientes a la intervención puede haber alguna sensación de tensión o molestia a la palpación en alguna zona concreta dentro del área tratada. Suele ser leve y remitir espontáneamente. La aplicación de frío en la zona o cremas antiinflamatorias pueden ayudar a tolerar mejor estos síntomas.
- Es normal notar endurecimientos (como pequeñas bolas) en el trayecto de las venas tratadas. En general no son molestas y se irán reduciendo en semanas o meses.
- Si alguna zona de la piel se enrojece, endurece y duele sin necesidad de tocarla, o bien la pierna se hincha y hay dolor muscular al movimiento, debe solicitar revisión preferente en las consultas de cirugía vascular, para valorar la necesidad de tratamiento complementario.
- En las semanas o meses siguientes al procedimiento, la piel puede pigmentarse en color ocre, coincidiendo con el trayecto que llevaba la vena tratada. El paciente no debe tomar el sol sin protección total en la zona para evitar aumentar el riesgo y la intensidad de esta pigmentación.
- La pigmentación post inflamatoria puede producirse, aún sin que dé el sol, en personas predispuestas. Se va eliminando poco a poco, pero puede estar presente incluso un año o más