

# Preparación para seminograma



Parte de Bupa

## Instrucciones para la recogida de muestra de semen:

- Guardar abstinencia sexual, antes del análisis, entre 3 y 5 días.
- Mantener unas condiciones máximas de higiene tanto de manos como de genitales. Lavado previo a la recogida con abundante agua y jabón.
- La recogida de la muestra de semen se realizará única y exclusivamente mediante **masturbación** en un **bote estéril**. No es válida la recogida con preservativo.
- Es esencial recoger TODO el semen de la eyaculación. Cierre bien el recipiente.
- No deben transcurrir más de 45 minutos entre la obtención de la muestra y la entrega.
- Durante el transporte es aconsejable llevar el frasco cerca del cuerpo y no someterlo a temperaturas extremas ni a cambios bruscos de temperatura durante el trayecto.
- Se deberá comunicar al laboratorio si se encuentra actualmente en tratamiento con antibióticos, si ha padecido procesos febriles en los últimos dos meses o cualquier incidente durante la recogida, como pérdida de parte de la muestra, contaminación, etc.